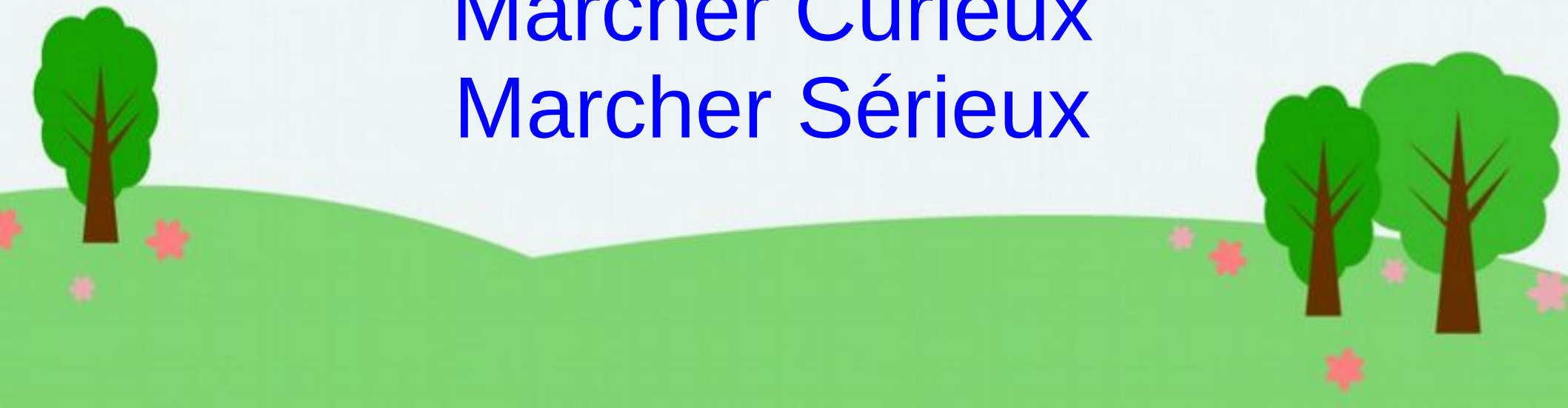


FFrando -Longe Côte -FRC

Marcher Joyeux
Marcher Curieux
Marcher Sérieux



FFrando -Longe Côte -FRC

Baliser – pratiquer -
partager



Baliser les sentiers

- 4 baliseurs dont deux nouveaux formés
 - Béatrice, Carole, Thierry et Jean Louis
- Projet de convention avec le Grand Dole



Pratiquer la Randonnée

- Encadrants
 - 1 animatrice formée : Carole
 - En formation : Béatrice, Hervé, Thierry et Jean Louis
- Programme en cours de création



Pratiquer la marche nordique

- Encadrants
 - En formation : Hervé
- Programme prévisionnel
 - samedi matin (au moins 1 semaine / 2) à partir de Janvier 2024 (vive les bonnes résolutions)
 - Jeudi à 18h (au printemps)
 - Autres dates et adaptation (à venir)



Partager

- Autour de nous
 - Autres associations de la FFrandonnée (Bourgogne- Franche Comté)
- Un peu loin

Séjour de 8 mai au soir au 12 mai 2024

 - Au Nord du Nord (Calais, Dunkerque, Bergues, Bray Dunes)
 - Activités : randonnée, marche nordique, Longe Côte



Participer

- Adhérer au Foyer Rural
- Disposer d'une licence FFrandonnée
- Informations et programme :

<https://ffrando-frc.dujura.fr>



FFrando -Longe Côte -FRC

À bientôt

<https://ffrando-frc.dujura.fr>

