

Organisé par la section FFrando Longe Côte du Foyer Rural de Champvans sous le numéro tourisme du Comité Départemental du Jura de la Fédération Française de Randonnée, ce voyage est ouvert exclusivement aux licenciés de la FFRandonnée
(prise de licence possible : 28,25 €, nous contacter)

Activités prévues : Longe Côte, randonnée/marche avec bâtons, visites

Logement et restauration (demi-pension*) : [le Centre International de Séjour à Calais](#)
Hébergement par chambres de 2 → 2 chambres de deux partageant la même salle de bains

Transport non compris : pensez au co-voiturage ; il y aura des déplacements sur place
Les personnes souhaitant voyager en train doivent s'assurer auprès des organisateurs de la possibilité d'être transportées sur place

Programme prévisionnel :

Mercredi 8 mai → arrivée en fin d'après-midi ou dans la soirée

jour	petit déjeuner	activité matin	Repas midi	activité après midi	Repas Soir
Jeudi 9 mai :	Compris	randonnée vers les 2 Caps	Compris	visite de Calais + à 18h Sortie LONGE CÔTE avec l'asso Ferry Longe Côte	à prévoir (*1)
Vendredi 10 mai :	Compris	visite de Bergues	à prévoir (*2)	plage de Dunkerque – Malo-les-Bains (randonnée ou marche nordique)	Compris
Samedi 11 mai :	Compris	Sortie LONGE CÔTE à Bray-Dunes avec l'association BDLC	à prévoir (*1)	randonnée dans la Dune Marchand à Zuydcoote	Compris
Dimanche 12 mai :	Compris	Voyage de retour avec possibilité de pause - visites			

(*1) : les horaires de sortie Longe Côte ne permettent pas de prendre les repas au centre d'hébergement – je vous propose de contribuer à un moment convivial avec nos hôtes en apportant des denrées de notre belle région

(*2) : les activités du vendredi sont distantes de 45 km de la base, je vous propose de goûter aux spécialités locales en déjeunant dans une brasserie à Bergues

----- à compléter -----

Nom et prénom	licence FFRandonnée (obligatoire)	Téléphone de contact	réduction adhérent FRC	Prix	Prix à payer
			-20 €	220 €	

	moment convivial jeudi soir (*1)	repas Brasserie Bergues (*2)	Moment convivial samedi midi (*1)
Nombre de personnes			

Pour réserver, compléter le document ci-dessous et joindre les paiements en deux chèques à l'ordre du FOYER RURAL DE CHAMPVANS à Hervé Benoit-Chieux 4 rue des fontaines 39100 CHAMPVANS:

→ 100 euros par personne encaissés le 1^{er} Février 2024 et

→ le solde qui ne sera encaissé qu'au mois de Mai.

Contact : Hervé BENOIT-CHIEUX 07 60 45 77 27 ffrando@frc.dujura.fr sur <https://ffrando-frc.dujura.fr>



Ce séjour doit comporter au plus 20 participants

l'encaissement n'est plus remboursable : si désistement ultérieur, il vous faudra trouver une personne de remplacement

