



Tester une activité de FFRANDO Longe Côte

Marcher Joyeux, Marcher Curieux, Marcher Sérieux



Vous avez pris la bonne décision

Qui êtes vous ?

NOM et Prénom :

vos adresse courriel :

contact → Numéro de téléphone :

@

Êtes vous déjà adhérent(e) du foyer rural de Champvans cette année ?

NON

OUI → dans la section :

Disposez vous d'une licence de cette année de la FFRandonnée ?

NON

OUI → dans l'association :




Personne à prévenir en cas d'accident :(Nom & téléphone) :

Je m'engage à être dans un état de santé compatible avec les activités proposées → signature

Que recherchez vous ?

Quelles sont vos disponibilités (plusieurs réponses possibles): MERCREDI SAMEDI DIMANCHE

Quelles activités (voir ci-dessous), mettre un ordre (1 puis 2 puis 3) si plusieurs choix ?

Vos envies	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
activités	Les balad'Heure	Marche Ludo-Nordique	Marche Nordi-Tonique
type	Rando Douce avec <input type="checkbox"/> ou sans bâtons <input type="checkbox"/>	Marche animée avec <input type="checkbox"/> Bâtons Nordique ou <input type="checkbox"/> Bungy Pump → <input type="checkbox"/> Initiation ?	Fitness/Marche sportive avec <input type="checkbox"/> Bâtons Nordique ou <input type="checkbox"/> Bungy Pump → <input type="checkbox"/> Initiation ?
durée	environ 1h	environ 1h30	environ 2h
Prêt Matériel ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
efforts			
Horaires	Un mercredi sur 2 à 14h30 semaines impaires	un samedi sur 2 à 14h30 semaines paires Un mercredi sur 2 à 18h15 (heure été)	un dimanche sur 2 à 9H semaines paires Un mercredi sur 2 à 18h15 (heure été)
déjà essayé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

C'est mon 1^{er} essai : Gratuit

Pour les essais 2 et 3, il faut être adhérent-e-s du Foyer Rural → voir adhésion

C'est mon 2^e essai : Gratuit

3^e ou suivant : 10 € à valoir sur future licence FFRANDONNEE



Contact : Hervé BENOIT-CHIEUX 07 60 45 77 27 ffrando@frc.dujura.fr <https://ffrando-frc.dujura.fr>

Section FFRANDO Longe-Côte du Foyer Rural de Champvans (39)